



# أهمية تعزيز المهارات خلال المسيرة العملية

رفيف العمّصي

باسل نصر

معتصم حسن

# رفيف العمّطي

تجربتي  
علمتي  
Sharing  
My Journey

رحلتي





# الوعي الذاتي

أخرج من منطقة الأمان Comfort zone

منطقة الأمان

الطفولة

المدرسة

الجامعة

عند التخرج من الجامعة بشكل عام، يمتلك الطلاب المعرفة بعد التخرج وليس المهارات

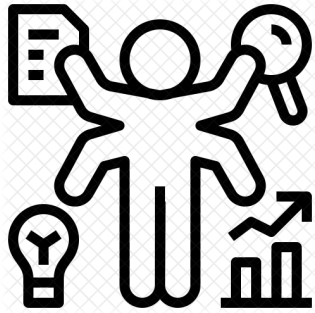


# كن صادقًا مع نفسك

لا تهتم بالشهادات والدرجات والتقدير الاجتماعي.  
ركز على نموك وتطور الذاتي.

# ماذا تعني المهارة؟

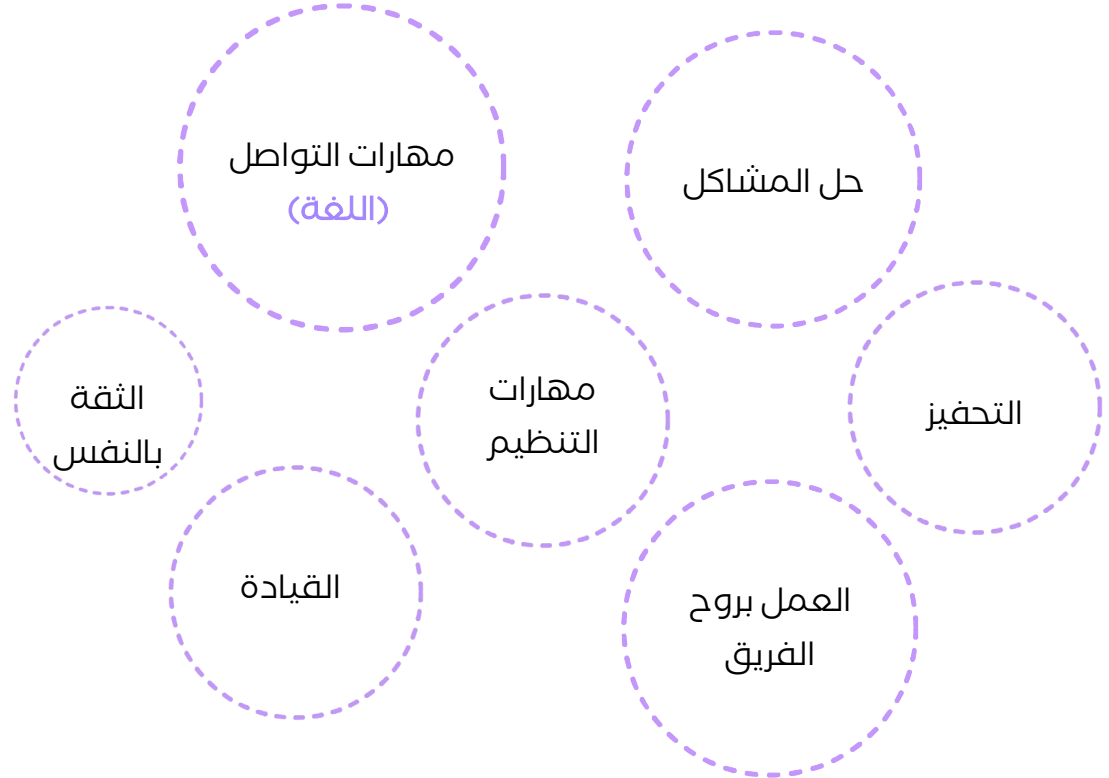
## تصنيف المهارات؟



1. المهارات القائمة على المعرفة.
2. السمات / المواقف الشخصية.
3. المهارات الوظيفية / القابلة للتحويل.

# المهارات الرئيسية

## الفجوات في فلسطين



# ماذا تعني المهارة؟

## كيفية تطوير المهارات

- الخبرة (التدريب).
- تجربة أشياء جديدة.
- التعامل مع الناس.
- العمل الجاد والمستمر.
- التطوع.

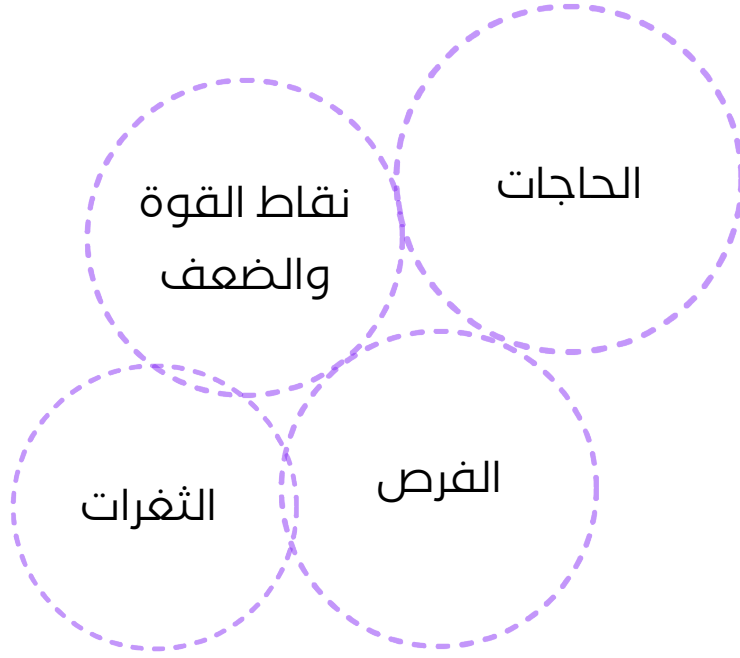
يفضل التدريب والعمل في قطاعات مختلفة.

## تصنيف المهارات

- 1- المهارات القائمة على المعرفة.
- 2- السمات/المواقف الشخصية.
- 3- المهارات الوظيفية /القابلة للتحويل.



# ما هي الأسواق المحلية والدولية اليوم؟



- القطاع العام.
- القطاع الخاص.
- الأكاديميا.
- المنظمات غير الحكومية والمنظمات الدولية غير الحكومية.
- العمل الحر.
- الريادة.

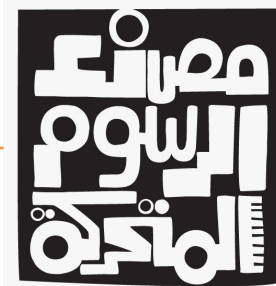
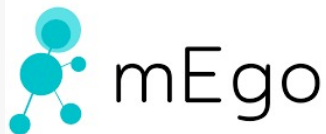
# المهارات مقابل البطالة

المهارات تخلق الفرص

شكرًا



# بالاسل نصر



تحديد مجال العمل والتخصص في كثير من  
الأحيان يحتاج إلى وقت.

فلا تقلق إذا لم تحدد  
تخصصك بعد.

من المهم جدًا الاستمتاع بعملك.

لا تتردد بالبحث عن مجال جديد إن  
لم تكن سعيدًا.

تعلم مهارات جديدة.

تنوع مهاراتك هو ما  
يجعلك مميزًا.

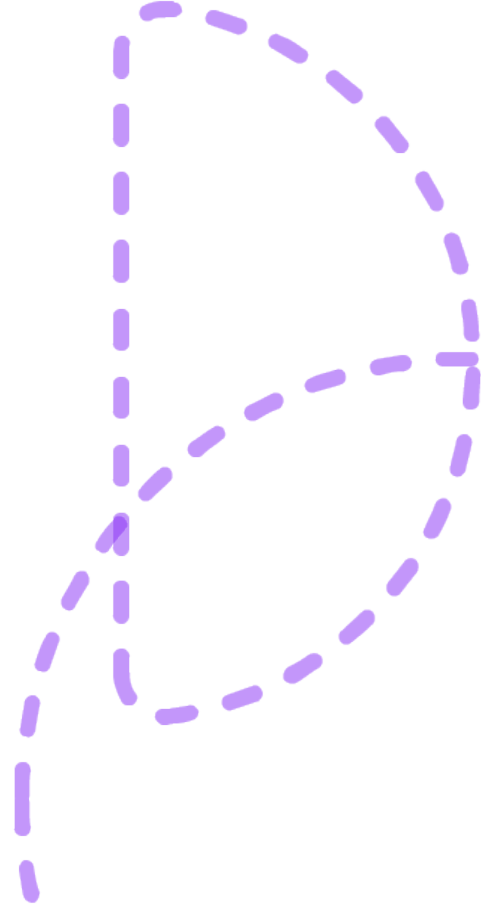
نماذج العمل التي تتسم بالتعاون مفيدة جداً.  
اعمل ضمن فريق، فمشاركة الخبرة  
والمصادر تخلق تشاركية في العمل

الوظائف في السنوات الأولى بعد  
تخرجك هي امتداد لدراستك.

ابحث عن الوظيفة التي  
تعلمك أكثر.

عندما تجد المجال الذي تحبه،  
ركز، وكن صبوراً!

شكرًا





# معتصم حلسن

تجربتي  
علمتي  
Sharing  
My Journey

رحلتي



2017-2016



2012-2008



2008-2006

تجربتي  
علمتي  
Sharing  
My Journey

رحلتي



-2020



2020-2018



GoSol.org

2016-2015



2015-2012

تعلمت أشياء كثيرة وغنية من وظائف السابقة والتي ساعدتني على تطوير مهاراتي وساعدتني أثناء تنقلي من وظيفة لأخرى.

تطوعت وعملت بشركات خاصة، ومؤسسات، وعملت عملاً حر وأسسست عملي الخاص.

## التنقل بين الوظائف

اخترت مجموعة متنوعة من المواد والتخصصات أثناء دراستي الجامعية مثل: الموسيقى، والأدب، والعلوم الاجتماعية، وغيرها.

أصبحت أدرك الأشياء التي لا أرى نفسي جزءاً منها. هذا قربني من معرفة شغفي اليوم.

تجربتي علمتني أنه لمعرفة شفئك، يجب  
تجريب أكبر كم من الوظائف والخبرات، حتى  
تتمكن من حذف الأشياء التي لا تناسبك  
بالتأكيد.

من العادي والمقبول عدم معرفة ما هو  
شفئك أو عدم معرفة الأشياء التي تحب  
عملها (وظيفة، أو تخصص، أو عمل).

لا تتوتر، فالكثير من الناس هم بنفس  
القارب حتى إذا لم يعترفوا بذلك

أحياناً يكون ما تحب أن تعمله الآن ليس هو  
الخيار المناسب بالمستقبل،  
يجب الاستمرار بالتجريب والتطور دائماً

السؤال: هل تعرف بالتحديد  
وبدقة ماذا تريد أن تفعل  
بحياتك الأكاديمية أو العملية؟

شكرًا

